

Горлач Ирина Вячеславовна

Воспитатель ГБДОУ детский сад № 13

компенсирующего вида Кировского района СПб

Игры, в которые можно поиграть дома родителям с детьми.

Игра «Волшебный ковёр»

Выберите в комнате место, где было бы удобно рассказывать забавные истории. Положите там маленький плед и назовите его волшебным ковром. Сядьте на него вместе с ребёнком. Пусть малыш закроет глаза, а вы тем временем начинайте забавную историю. Начните со слов: «Сегодня вечером наш ковёр самолёт полетит...» После этого ребёнок продолжает фразу, выбирая место, куда направится волшебный ковёр. Это может быть Африка, зоопарк, цирк и т. д. Пусть ребёнок фантазирует сам (вы помогайте, только когда это необходимо). Сделайте так, чтобы волшебный ковёр опустился прямо в кровать, а затем сверните его до следующего вечернего путешествия.

Игра «Накрываем на стол»

Предложите ребёнку накрыть на стол, разложив продукты в тарелочки разных размеров: яблоки в большую, мандарины в среднюю, конфеты в маленькую и т. д.

Можете также сервировать кукольный стол, используя разную и одинаковую посуду. Обговаривая сервировку стола, используя слова: такая же, одинаковая, большая, маленькая, средняя, больше, меньше.

Игра «Идёт бычок, качается»

Идёт бычок. качается,	Взрослый раскачивает ребёнка, лежащего на кровати, из стороны в сторону.
-----------------------	---

Вдыхает на ходу:	Взрослый показывает, а ребёнок повторяет за ним любое упражнение на дыхание.
------------------	---

«Ой, доска кончается,	Взрослый за ручки приподнимает ребёнка до положения Сидя, затем имитирует падение.
-----------------------	---

Сейчас я упаду!»	Взрослый может взять ребёнка за руки и поставит на пол.
------------------	---

Игра «Тонет или не плавёт»

Предложите вашему малышу выкупать в ванне несколько игрушек. Пусть он опустит игрушки в воду и разделит их на плавающие и тонущие. Если малышу понравилось играть плавающими игрушками, позвольте ему выбрать несколько предметов на кухне, которые можно взять в ванну и там их «рассортировать».

Игра «Хвостики»

Детям вместе с родителями можно поиграть в тигрят (лисичек, волчат). Для этого каждому надо привязать к поясу длинный шарф или ленту. Ребёнок сам выбирает понравившийся шарф или ленту, который привязывается взрослым к поясу ребёнка. Взрослый предлагает всем участникам игры встать на четвереньки и побегать по комнате, как тигрята, при этом стараясь поймать друг друга за «хвостик». Варианты игры могут быть разными. Например, все одновременно могут бегать друг за другом, можно бегать за одним из членов семьи, сначала могут ловить тигрят только взрослые, а затем только ребёнок.

Игра «Зайчики и слоники»

Взрослый говорит: «Мы будем с тобой зайчиками-трусишками. Когда зайка чего-то боится, он дрожит. Вот так». Взрослый показывает. Как зайка поджимает уши, стараясь стать маленьким и незаметным. Его хвостик и лапки трясутся. Ребёнок и взрослый изображает испуганного зайку вместе.

Затем взрослый продолжает: «А теперь мы будем слонами, большими, сильными, смелыми. Давай походим по комнате спокойно не торопясь. Слоны никого не боятся. Они добрые. Они дружат с людьми и помогают им». Взрослый и ребёнок вместе показывают, как ходят большие и бесстрашные слоны.

Игра «Отпечатки»

Пусть ребёнок соберёт небольшие предметы разной формы-для начала подойдут кусочек губки, крышка от бутылки, несколько ластиков. Теперь надо обмакнуть предмет в краску, а затем использовать как штамп, оставляющий отпечатки на бумаге. Пусть ребёнок проделает это с разными предметами на одном листе бумаги по несколько раз. После того как он испробует для этой цели каждый из них, возьмите новые. Приложив к бумаге выкрашенную половину картофелины с вырезанными в ней дырочками и бороздками, можно увидеть интересный узор.

Игра «Жук. Профилактика и коррекция нарушения зрения

В домик к нам жук влетел,

Зажужжал он и запел: «Ж-Ж-Ж!»

Вот он вправо полетел-

Проследить взглядом.

Каждый вправо посмотрел.

Вот он влево полетел-

Проследить взглядом.

Каждый влево посмотрел.

Жук на нос нам хочет сесть,

Не дадим ему присесть.

Прогнать ладошкой.

Жук наш приземлился,

Жужжа, закружился «Ж-Ж-Ж».

Жук, вот правая ладошка,

Жука посадить на ладошку.

Посиди на ней немножко.

Жук, вот левая ладошка,

Посиди на ней немножко.

Жук наверх полетел и на потолок

Взгляд вверх.

присел.

На носочки мы привстали,

Но жука мы не достали.

Игра «Угадай, что за овощ или фрукт»

На блюдце выкладываются кусочки разных фруктов или овощей, отличающихся по вкусу. Ребёнок закрывает глаза, а взрослый кладёт ему в рот кусочек. Ребёнку надо угадать, что это за овощ или фрукт. Начать игру с двух кусочков, затем увеличивать количество.

Игра «Меткий глаз»

Нарисуйте мелом на стене 2-3 круга или квадрата. Малыш должен постараться попасть мячиком в каждый из них. В эту игру лучше играть всем вместе; каждый по очереди пытается попасть в мишень.

Играем с мячом

Игра в ванной с маленьким надувным мячиком. Малыш сидит в воде и бросает мяч маме, мама в свою очередь ребёнку. Мяч можно толкать рукой по воде. Всю игру взрослый сопровождает рассказом о том, что мяч в воде не тонет, и аккуратно обливает ребёнка водой.

Массаж

Перед тем как искупать ребёнка, можно сделать вместе массаж мячиками-ёжиками. В руках у ребёнка мяч, и в руках у мамы тоже. Мама массирует одну ножку. Ребёнок-другую ножку. Затем помассировать руки.

Игры, в которые можно поиграть дома родителям с детьми

Зимой на улице можно придумать много разных развлечений. Самое главное в играх- это участие всей семьи. Можно построить снежные крепости и устроить снежную битву. Бросаться снежками. Одно из самых интересных развлечений - это лепка снеговика. Необходимо вынести на улицу морковку, краски, кисть. Вместе с ребёнком лепить комки разной величины. Обязательно разговаривать о том, что вы делаете. Наслаждайтесь вместе со всеми процессом игры, и вы «заразите» вашим настроением своего малыша. И в следующий раз на прогулке ваш ребёнок попросит поиграть с ним.

Игра « Догонялки в лабиринте»

Ребенок бежит по заранее сделанному из снега лабиринту.

Игра « Покормите птиц»

Соорудите кормушку для птиц. Повесьте кормушку у подъезда. На уровне роста ребёнка. Когда выходите гулять, проверяйте вместе с ребёнком. Закончился корм или нет. Выносите на улицу хлеб, семечки. Пусть малыш насыпает их в кормушку. Отойдите вместе в сторону и наблюдайте, как прилетят птицы и будут есть.

Использованная литература:

Л. В. Томашевская, Е. Ю. Герц, Е. В. Андрющенкова «Интегрированные занятия с детьми в период адаптации в детском саду.» Санкт – Петербург ДЕТСТВО- ПРЕСС 2011.