

Советы родителям.

«Во что можно поиграть дома с детьми на самоизоляции»

Для детей игра является ведущей деятельностью, в которой проходит его психическое развитие, формируется личность в целом.

Как часто родители слышат от своих детей знакомую просьбу: «Мама, папа, поиграйте со мной!» И сколько радости получают малыши, когда взрослые, преодолевая усталость, занятость, отложив в сторону домашние дела, соглашаются поиграть.

Однако игра для ребенка – это не только удовольствие и радость, что само по себе очень важно.

Игра оказывает на малыша всестороннее действие. В игре у ребенка развиваются коммуникативные способности, умение устанавливать с партнерами (сверстниками или взрослыми) определенные взаимоотношения.

В играх воспитывается сознательная дисциплина, дети приучаются к соблюдению правил, справедливости, умению контролировать свои поступки, объективно оценивать поступки других. Игра влияет не только на развитие личности ребенка в целом, она формирует и познавательные способности, и речь, и произвольность поведения.

Совет: игра должна приносить радость ребёнку и взрослому. Каждый успех малыша это обоюдное достижение – и ваше и его. Радуйтесь этому. Радость окрыляет малыша на будущие успехи. Заинтересовывайте ребёнка, но не заставляете его играть. Игра должна продолжаться до тех пор, пока она всем приятна. Удерживайтесь от обидных замечаний «Ах ты глупый!» и т. п. Не получается – переключите его внимание на другое дело.

Цель предлагаемых игр: сплочение семьи.

Рекомендуемые игры:

«Какого цвета не стало?» - перед ребёнком разложены цветные карандаши, его просят внимательно посмотреть на них и запомнить цвета. Затем ребёнок закрывает глаза, взрослый убирает один из предметов, просит ребёнка открыть глаза и сказать; карандаша какого цвета не стало.

«Лепка из пластилина или пластилинового теста» - современное тесто для лепки или пластилин позволят вам создавать интересные фигурки.

«Мозаика» - разрезать картинку на много частей, затем собрать и наклеить ее на плотную бумагу или картон. Можно создать целую картинную галерею, где главным «художником» являетесь Вы и Ваш ребенок!

«Кукольный театр» - забавные истории с игрушечными персонажами непременно развеселят Вас и Ваших детей. Помогут интересно провести время.

«Я – дизайнер» - игра очень нравится девочкам, так как заставляет почувствовать себя настоящим дизайнером, создающим коллекции модной одежды. «Наряжать» можно всех домочадцев без исключения, даже домашних животных. Все зависит от Вашего вдохновения и настроения повеселиться.

«Испорченный телефон» - для этой игры потребуется вся семья. Все садятся в ряд. Первый из игроков придумывает слово и сообщает его своему соседу, но быстро и тихо. Он же, сосед, передает его ровно так, как услышал. Последний из играющих говорит услышанное слово громко. Если слово в итоге оказалось «испорчено», каждый озвучивает то, что услышал, таким образом, выявляется проигравший.

«Холодно или горячо» - задача ведущего, спрятать, какой – то предмет (дома или на улице, в зависимости от того, где проходит игра) Играющие ищут его, а ведущий помогает это сделать, сообщая «горячо, тепло или холодно» по мере их приближения к спрятанному предмету.

«Съедобное или несъедобное» - задача этой игры проста: каждому следует угадать какой предмет ему назовет партнер. В зависимости от этого он либо ловит, либо отбивает небольшой мяч. Проигрывает тот, кто отбивает «съедобное» слово, либо ловит «несъедобное».

А еще: - игры с водой, с мыльными пузырями, игры в слова, чтение книг; привлечение детей к готовке на кухне, к уборке, занятия физкультурой, сыграют немаловажную роль в воспитании Вашего ребенка.

Играйте со своими детьми! Пусть их жизнь будет полной и счастливой!