

Лечение содружественного косоглазия.

По классификации косоглазие может быть содружественным и паралитическим. Рассмотрим варианты лечения косоглазия содружественного, так как паралитическое косоглазие является одним из самых сложных нарушений глазодвигательной системы, и при устойчивом парезе глазодвигательных мышц чаще всего у нас остается только вариант хирургического лечения, что решается в каждом случае индивидуально.

Что же такое содружественное косоглазие? Это форма глазодвигательных нарушений, которая характеризуется отклонением глаза от общей точки фиксации и нарушением бинокулярного зрения. Бинокулярное зрение – это способность воспринимать единое изображение двумя глазами, именно бинокулярное зрение помогает нам видеть мир в трехмерном формате.



Как проводят лечение косоглазия? Существуют консервативные методы лечения и хирургические. **Консервативное лечение, проводимое в нашем детском саду,** включает в себя следующее:

1. При наличии аметропий (астигматизм, миопия, гиперметропия) обязательно проводится подбор очковой коррекции после комплексного офтальмологического обследования. В некоторых случаях этого оказывается достаточно для лечения содружественного косоглазия.
2. Плеоптическое лечение – это система методов, направленная на лечение амблиопии, которая достаточно часто оказывается причиной появления косоглазия. Сюда входят окклюзия (заклейка лучше видящего глаза), занятия на компьютерных программах, которые стимулируют хуже видящий глаз, прибор «Амблиотрон», магнитотерапия на аппарате Амо-Атос, лазерстимуляция на приборе «Спекл-М».



3. Ортоптическое лечение – система тренировочных упражнений, направленных на развитие бинокулярного зрения и фузионных резервов. Для этого используется синоптофор и компьютерная



программа «Клинок». Суть занятий на синоптофоре и на программе «Клинок» заключается в том, что изображение для правого и левого глаза подается отдельно (например, перед одним глазом кошка с ушками, а перед другим с хвостиком). И с помощью специальных методик ребенок учится сливать два изображения в одно (чтобы кошка была сразу и с ушками, и с хвостиком).

4. Диплоптическое лечение - система методов, направленная на восстановление бинокулярного зрения в условиях, максимально приближенных к естественным. Основной целью данного вида лечения является вызвать у пациента с содружественным косоглазием феномен двоения и «воспитать» способность преодолевать его. Для этого в условиях нашего детского сада используется прибор «Форбис».

На данном приборе возможно проведение различных методик по восстановлению бинокулярного зрения. Это и упражнения по усилению разобщения между аккомодацией и конвергенцией (способ диссоциации), и лазердиплоптическое лечение.



Что касается хирургического лечения, то для него существуют очень строгие показания, как и для любого серьезного вмешательства. Целью этого вида лечения является достижение правильного положения глаз и по возможности восстановление бинокулярного зрения. Операции могут быть направлены на ослабление действия мышц, усиление действия мышц и изменение направления действия мышц.

Тут же хочется отметить, что в большинстве случаев после хирургического лечения все равно проводятся курсы консервативного лечения, обязательно продолжается наблюдение за оптической коррекцией для достижения лучшего результата. Лечение косоглазия - это довольно длительный и трудоемкий процесс, требующий и от родителей, и от лечащего врача терпения и внимания.