

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №13
компенсирующего вида
Кировского района
Санкт-Петербурга
протокол №3 от 29.08.2024

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
ГБДОУ детского сада №13
компенсирующего вида
Кировского района Санкт-Петербурга
№18 п.1.17 от 29.08.2024 г.
_____ Е.Н. Ергина

СОГЛАСОВАНО

врач ДШО СПб ГБУЗ ГП №43
_____ Н.С. Федорова

Режим дня на холодный период I младшей группы №1 2024-2025 у.г.

Режимные моменты (с указанием реализуемых образовательных областей)	I младшая группа (с 2 до 3 лет)
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика, массаж (социально-коммуникативное, речевое, физическое развитие)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (физическое развитие)	8.30– 8.50
Игры, подготовка к занятиям (социально-коммуникативное развитие)	8.50 – 9.00
Занятия с детьми в рамках образовательных областей (по подгруппам), коррекционная деятельность специалистов с детьми (общая длительность, включая перерывы) Второй завтрак (физическое развитие)	9.00 –10.45
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей (познавательное, речевое, физическое, социально-коммуникативное развитие)	10.45 - 11.45
Возвращение с прогулки, игры (физическое, социально-коммуникативное развитие)	11.45
Подготовка к обеду, обед (физическое развитие)	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон (физическое развитие)	12.30-15.30
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры (речевое, физическое, социально-коммуникативное развитие)	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник (физическое развитие)	15.40-16.00
Занятия в рамках образовательных областей. Игры, совместная деятельность с детьми, в т.ч. коррекционная деятельность специалистов с детьми, самостоятельная деятельность детей (в рамках образовательных областей)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей (познавательное, речевое, физическое, социально-коммуникативное развитие)	16.30-19.00
Уход домой	До 19.00

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №13
компенсирующего вида
Кировского района
Санкт-Петербурга
протокол №3 от 29.08.2024

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
ГБДОУ детского сада №13
компенсирующего вида
Кировского района Санкт-Петербурга
№18 п.1.17 от 29.08.2024 г.
_____ Е.Н. Ергина

СОГЛАСОВАНО

врач ДШО СПб ГБУЗ ГП №43
_____ Н.С. Федорова

Режим дня на холодный период I младшей группы №2 2024-2025 у.г.

Режимные моменты (с указанием реализуемых образовательных областей)	I младшая группа (с 2 до 3 лет)
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика, массаж (социально-коммуникативное, речевое, физическое развитие)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (физическое развитие)	8.30– 8.50
Игры, подготовка к занятиям (социально-коммуникативное развитие)	8.50 – 9.00
Занятия с детьми в рамках образовательных областей (по подгруппам), коррекционная деятельность специалистов с детьми (общая длительность, включая перерывы) Второй завтрак (физическое развитие)	9.00 –10.45
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей (познавательное, речевое, физическое, социально-коммуникативное развитие)	10.45 - 11.45
Возвращение с прогулки, игры (физическое, социально-коммуникативное развитие)	11.45
Подготовка к обеду, обед (физическое развитие)	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон (физическое развитие)	12.30-15.30
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры (речевое, физическое, социально-коммуникативное развитие)	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник (физическое развитие)	15.40-16.00
Занятия в рамках образовательных областей. Игры, совместная деятельность с детьми, в т.ч. коррекционная деятельность специалистов с детьми, самостоятельная деятельность детей (в рамках образовательных областей)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей (познавательное, речевое, физическое, социально-коммуникативное развитие)	16.30-19.00
Уход домой	До 19.00

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №13
компенсирующего вида
Кировского района
Санкт-Петербурга
протокол №3 от 29.08.2024

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
ГБДОУ детского сада №13
компенсирующего вида
Кировского района Санкт-Петербурга
№18 п.1.17 от 29.08.2024 г.
_____ Е.Н. Ергина

СОГЛАСОВАНО

врач ДШО СПб ГБУЗ ГП №43
_____ Н.С. Федорова

Режим дня на холодный период II младшей группы №7 2024-2025 у.г.

Режимные моменты (с указанием реализуемых образовательных областей)	II младшая группа (с 3 до 4 лет)
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика, массаж (социально-коммуникативное, речевое, физическое развитие)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (физическое развитие)	8.30– 8.50
Игры, подготовка к занятиям (социально-коммуникативное развитие)	8.50 – 9.00
Занятия с детьми в рамках образовательных областей (по подгруппам), коррекционная деятельность специалистов с детьми (общая длительность, включая перерывы) Второй завтрак (физическое развитие)	9.00 –10.45
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей (познавательное, речевое, физическое, социально-коммуникативное развитие)	10.45 - 11.45
Возвращение с прогулки, игры (физическое, социально-коммуникативное развитие)	11.50
Подготовка к обеду, обед (физическое развитие)	11.55-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон (физическое развитие)	12.35-15.05
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры (речевое, физическое, социально-коммуникативное развитие)	15.05-15.30
Подготовка к полднику, полдник (физическое развитие)	15.30-16.00
Занятия в рамках образовательных областей. Игры, совместная деятельность с детьми, в т.ч. коррекционная деятельность специалистов с детьми, самостоятельная деятельность детей (в рамках образовательных областей)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей (познавательное, речевое, физическое, социально-коммуникативное развитие)	16.30-19.00
Уход домой	До 19.00

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №13
компенсирующего вида
Кировского района
Санкт-Петербурга
протокол №3 от 29.08.2024

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
ГБДОУ детского сада №13
компенсирующего вида
Кировского района Санкт-Петербурга
№18 п.1.17 от 29.08.2024 г.
_____ Е.Н. Ергина

СОГЛАСОВАНО

врач ДШО СПб ГБУЗ ГП №43
_____ Н.С. Федорова

Режим дня на холодный период II младшей группы №8 2024-2025 у.г.

Режимные моменты (с указанием реализуемых образовательных областей)	II младшая группа (с 3 до 4 лет)
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика, массаж (социально-коммуникативное, речевое, физическое развитие)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (физическое развитие)	8.30– 8.50
Игры, подготовка к занятиям (социально-коммуникативное развитие)	8.50 – 9.00
Занятия с детьми в рамках образовательных областей (по подгруппам), коррекционная деятельность специалистов с детьми (общая длительность, включая перерывы) Второй завтрак (физическое развитие)	9.00 –10.45
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей (познавательное, речевое, физическое, социально-коммуникативное развитие)	10.45 - 11.45
Возвращение с прогулки, игры (физическое, социально-коммуникативное развитие)	11.50
Подготовка к обеду, обед (физическое развитие)	11.55-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон (физическое развитие)	12.35-15.05
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры (речевое, физическое, социально-коммуникативное развитие)	15.05-15.30
Подготовка к полднику, полдник (физическое развитие)	15.30-16.00
Занятия в рамках образовательных областей. Игры, совместная деятельность с детьми, в т.ч. коррекционная деятельность специалистов с детьми, самостоятельная деятельность детей (в рамках образовательных областей)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей (познавательное, речевое, физическое, социально-коммуникативное развитие)	16.30-19.00
Уход домой	До 19.00

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №13
компенсирующего вида
Кировского района
Санкт-Петербурга
протокол №3 от 29.08.2024

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
ГБДОУ детского сада №13
компенсирующего вида
Кировского района Санкт-Петербурга
№18 п.1.17 от 29.08.2024 г.
_____ Е.Н. Ергина

СОГЛАСОВАНО

врач ДШО СПб ГБУЗ ГП №43
_____ Н.С. Федорова

Режим дня на холодный период средней группы №4 2024-2025 у.г.

Режимные моменты (с указанием реализуемых образовательных областей)	средняя группа (с 4 до 5 лет)
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика, массаж (социально-коммуникативное, речевое, физическое развитие)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (физическое развитие)	8.30– 8.50
Игры, подготовка к занятиям (социально-коммуникативное развитие)	8.50 – 9.00
Занятия с детьми в рамках образовательных областей (по подгруппам), коррекционная деятельность специалистов с детьми (общая длительность, включая перерывы) Второй завтрак (физическое развитие)	9.00 –10.45
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей (познавательное, речевое, физическое, социально-коммуникативное развитие)	10.45 - 11.55
Возвращение с прогулки, игры (физическое, социально-коммуникативное развитие)	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед (физическое развитие)	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон (физическое развитие)	12.40-15.10
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры (речевое, физическое, социально-коммуникативное развитие)	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник (физическое развитие)	15.30-15.55
Занятия в рамках образовательных областей. Игры, совместная деятельность с детьми, в т.ч. коррекционная деятельность специалистов с детьми, самостоятельная деятельность детей (в рамках образовательных областей)	15.55-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей (познавательное, речевое, физическое, социально-коммуникативное развитие)	16.35-19.00
Уход домой	До 19.00

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №13
компенсирующего вида
Кировского района
Санкт-Петербурга
протокол №3 от 29.08.2024

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
ГБДОУ детского сада №13
компенсирующего вида
Кировского района Санкт-Петербурга
№18 п.1.17 от 29.08.2024 г.
_____ Е.Н. Ергина

СОГЛАСОВАНО

врач ДШО СПб ГБУЗ ГП №43
_____ Н.С. Федорова

Режим дня на холодный период средней группы №9 2024-2025 у.г.

Режимные моменты (с указанием реализуемых образовательных областей)	средняя группа (с 4 до 5 лет)
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика, массаж (социально-коммуникативное, речевое, физическое развитие)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (физическое развитие)	8.30– 8.50
Игры, подготовка к занятиям (социально-коммуникативное развитие)	8.50 – 9.00
Занятия с детьми в рамках образовательных областей (по подгруппам), коррекционная деятельность специалистов с детьми (общая длительность, включая перерывы) Второй завтрак (физическое развитие)	9.00 –10.45
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей (познавательное, речевое, физическое, социально-коммуникативное развитие)	10.45 - 11.55
Возвращение с прогулки, игры (физическое, социально-коммуникативное развитие)	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед (физическое развитие)	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон (физическое развитие)	12.40-15.10
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры (речевое, физическое, социально-коммуникативное развитие)	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник (физическое развитие)	15.30-15.55
Занятия в рамках образовательных областей. Игры, совместная деятельность с детьми, в т.ч. коррекционная деятельность специалистов с детьми, самостоятельная деятельность детей (в рамках образовательных областей)	15.55-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей (познавательное, речевое, физическое, социально-коммуникативное развитие)	16.35-19.00
Уход домой	До 19.00

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №13
компенсирующего вида
Кировского района
Санкт-Петербурга
протокол №3 от 29.08.2024

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
ГБДОУ детского сада №13
компенсирующего вида
Кировского района Санкт-Петербурга
№18 п.1.17 от 29.08.2024 г.
_____ Е.Н. Ергина

СОГЛАСОВАНО

врач ДШО СПб ГБУЗ ГП №43
_____ Н.С. Федорова

Режим дня на холодный период старшей группы №3 2024-2025 у.г.

Режимные моменты (с указанием реализуемых образовательных областей)	старшая группа (с 5 до 6 лет)
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика, массаж (социально-коммуникативное, речевое, физическое развитие)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (физическое развитие)	8.30– 8.50
Игры, подготовка к занятиям (социально-коммуникативное развитие)	8.50 – 9.00
Занятия с детьми в рамках образовательных областей (по подгруппам), коррекционная деятельность специалистов с детьми (общая длительность, включая перерывы) Второй завтрак (физическое развитие)	9.00 –10.45
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей (познавательное, речевое, физическое, социально-коммуникативное развитие)	10.45 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры (физическое, социально-коммуникативное развитие)	12.00
Подготовка к обеду, обед (физическое развитие)	12.00-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон (физическое развитие)	12.45-15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры (речевое, физическое, социально-коммуникативное развитие)	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник (физическое развитие)	15.40-16.00
Занятия в рамках образовательных областей. Игры, совместная деятельность с детьми, в т.ч. коррекционная деятельность специалистов с детьми, самостоятельная деятельность детей (в рамках образовательных областей)	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей (познавательное, речевое, физическое, социально-коммуникативное развитие)	16.40-19.00
Уход домой	До 19.00

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №13
компенсирующего вида
Кировского района
Санкт-Петербурга
протокол №3 от 29.08.2024

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
ГБДОУ детского сада №13
компенсирующего вида
Кировского района Санкт-Петербурга
№18 п.1.17 от 29.08.2024 г.
_____ Е.Н. Ергина

СОГЛАСОВАНО

врач ДШО СПб ГБУЗ ГП №43
_____ Н.С. Федорова

Режим дня на холодный период старшей группы №5 2024-2025 у.г.

Режимные моменты (с указанием реализуемых образовательных областей)	старшая группа (с 5 до 6 лет)
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика, массаж (социально-коммуникативное, речевое, физическое развитие)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (физическое развитие)	8.30– 8.50
Игры, подготовка к занятиям (социально-коммуникативное развитие)	8.50 – 9.00
Занятия с детьми в рамках образовательных областей (по подгруппам), коррекционная деятельность специалистов с детьми (общая длительность, включая перерывы) Второй завтрак (физическое развитие)	9.00 –10.45
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей (познавательное, речевое, физическое, социально-коммуникативное развитие)	10.45 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры (физическое, социально-коммуникативное развитие)	12.00
Подготовка к обеду, обед (физическое развитие)	12.00-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон (физическое развитие)	12.45-15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры (речевое, физическое, социально-коммуникативное развитие)	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник (физическое развитие)	15.40-16.00
Занятия в рамках образовательных областей. Игры, совместная деятельность с детьми, в т.ч. коррекционная деятельность специалистов с детьми, самостоятельная деятельность детей (в рамках образовательных областей)	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей (познавательное, речевое, физическое, социально-коммуникативное развитие)	16.40-19.00
Уход домой	До 19.00

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №13
компенсирующего вида
Кировского района
Санкт-Петербурга
протокол №3 от 29.08.2024

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
ГБДОУ детского сада №13
компенсирующего вида
Кировского района Санкт-Петербурга
№18 п.1.17 от 29.08.2024 г.
_____ Е.Н. Ергина

СОГЛАСОВАНО

врач ДШО СПб ГБУЗ ГП №43
_____ Н.С. Федорова

Режим дня на холодный период подготовительной к школе группы №10 2024-2025 у.г.

Режимные моменты (с указанием реализуемых образовательных областей)	подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет)
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика, массаж (социально-коммуникативное, речевое, физическое развитие)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (физическое развитие)	8.30– 8.50
Игры, подготовка к занятиям (социально-коммуникативное развитие)	8.50 – 9.00
Занятия с детьми в рамках образовательных областей (по подгруппам), коррекционная деятельность специалистов с детьми (общая длительность, включая перерывы) Второй завтрак (физическое развитие)	9.00 –11.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей (познавательное, речевое, физическое, социально-коммуникативное развитие)	11.00 - 12.10
Возвращение с прогулки, игры (физическое, социально-коммуникативное развитие)	12.10
Подготовка к обеду, обед (физическое развитие)	12.10-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон (физическое развитие)	12.45-15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры (речевое, физическое, социально-коммуникативное развитие)	15.15-15.45
Подготовка к полднику, полдник (физическое развитие)	15.45-16.00
Занятия в рамках образовательных областей. Игры, совместная деятельность с детьми, в т.ч. коррекционная деятельность специалистов с детьми, самостоятельная деятельность детей (в рамках образовательных областей)	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей (познавательное, речевое, физическое, социально-коммуникативное развитие)	16.45-19.00
Уход домой	До 19.00

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №13
компенсирующего вида
Кировского района
Санкт-Петербурга
протокол №3 от 29.08.2024

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
ГБДОУ детского сада №13
компенсирующего вида
Кировского района Санкт-Петербурга
№18 п.1.17 от 29.08.2024 г.
_____ Е.Н. Ергина

СОГЛАСОВАНО

врач ДШО СПб ГБУЗ ГП №43
_____ Н.С. Федорова

Режим дня на холодный период подготовительной к школе группы №11 2024-2025 у.г.

Режимные моменты (с указанием реализуемых образовательных областей)	подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет)
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика, массаж (социально-коммуникативное, речевое, физическое развитие)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (физическое развитие)	8.30– 8.50
Игры, подготовка к занятиям (социально-коммуникативное развитие)	8.50 – 9.00
Занятия с детьми в рамках образовательных областей (по подгруппам), коррекционная деятельность специалистов с детьми (общая длительность, включая перерывы) Второй завтрак (физическое развитие)	9.00 –11.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей (познавательное, речевое, физическое, социально-коммуникативное развитие)	11.00 - 12.10
Возвращение с прогулки, игры (физическое, социально-коммуникативное развитие)	12.10
Подготовка к обеду, обед (физическое развитие)	12.10-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон (физическое развитие)	12.45-15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры (речевое, физическое, социально-коммуникативное развитие)	15.15-15.45
Подготовка к полднику, полдник (физическое развитие)	15.45-16.00
Занятия в рамках образовательных областей. Игры, совместная деятельность с детьми, в т.ч. коррекционная деятельность специалистов с детьми, самостоятельная деятельность детей (в рамках образовательных областей)	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей (познавательное, речевое, физическое, социально-коммуникативное развитие)	16.45-19.00
Уход домой	До 19.00