

## КАКОЕ ПОХМЕЛЬЕ ОПАСНО ДЛЯ ВОДИТЕЛЯ?

Вчера вы позволили себе бокал вина или кружку пива,  
а сегодня вас останавливает ДПС для проверки?  
Есть шанс, что алкоголь все ещё у Вас в крови.

**Превышение дозы алкоголя свыше 0,16 промилле при выдохе  
и 0,35 промилле в крови наказывается:**



**ЛИШЕНИЕ ПРАВ  
НА 1-5 ЛЕТ**



**ШТРАФ  
30 000 Р**



**ЛИШЕНИЕ СВОБОДЫ  
ДО 15 СУТОК**



**КОНФИСКАЦИЯ  
АВТОМОБИЛЯ**

**ПОМНИТЕ, ЧТО ДАЖЕ САМЫЙ ЛЕГКИЙ АЛКОГОЛЬ ВЫВОДИТСЯ ИЗ ЗДОРОВОГО ОРГАНИЗМА  
В ТЕЧЕНИЕ 10-20 ЧАСОВ (ПИВО), А ТЯЖЕЛЫЙ АЛКОГОЛЬ – БОЛЕЕ 20 ЧАСОВ (ВОДКА, ВИСКИ)**

Головная боль



Раздражительность



Сухость во рту



Вялость



Тремор



Жажда



**ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ!**

**ЕСЛИ УТРОМ ВЫ ОЩУЩАЕТЕ ХОТЯ БЫ 2 СИМПТОМА ИЗ СПИСКА ЭТО МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ:**

Задержку реакции



Потерю концентрации  
и осторожности



Чувство сонливости



Неспособность удерживать  
стабильную скорость  
и рядность движения



Проявите гражданскую позицию, поддержите «Стратегию Ноль» в России.  
Поделитесь с друзьями и близкими той информацией, которая показалась вам важной.  
Сделайте фотографию и разместите в [vk](#) [ig](#) [fb](#) **#СТРАТЕГИЯНОЛЬ** и **#РОССИЯБЕЗДТП**

 **BEZDTP**



ПОДРОБНОСТИ  
НА САЙТЕ

**БЕЗДТП РФ**