

Меню на 26.08.2025, День 2

ГБДОУ №13 Кир. р.

сад 2025г.

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с сыром	40	2,369	0,923	15,415	79,692
2. Каша рисовая жидкая	180	4,503	10,807	27,571	226,025
1. (замена аллергикам) Каша рисовая жидкая	180	1,892	8,475	23,187	176,593
3. Какао с молоком	180	3,13	2,614	12,811	88,15
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	4,891	19,553
Итого:		10,002	14,344	55,798	393,866
2й Завтрак					
1. Йогурт в инд. упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
2. Яблоко свежее	80	0,3	0,3	7,362	35,307
Итого:		3,925	3,425	22,612	140,307
Обед					
1. Салат из моркови и яблок	50	0,176	2,587	2,52	34,701
2. Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной и зеленью петрушки	200/10/1	4,329	5,8	6,343	95,612
1. (замена аллергикам) Щи из свежей капусты с картофелем	200/10	1,582	2,191	8,337	60,064
3. Печень по-строгановски	60/30	10,139	6,678	5,468	123,4
1. (замена аллергикам) Мясо отварное	50	15,11	12,965	0,248	177,829
4. Макаронные изделия отварные	150/5	5,8	4,808	37,053	214,85
5. Компот из изюма	180	0	0	9,98	39,9
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	4,891	19,553
6. Хлеб ржаной	20	1,523	0,3	9,185	46,385
Итого:		21,967	20,173	70,549	554,847
Полдник					
1. Шницель рыбный натуральный	60	13,085	6,642	0,352	112,151
1. (замена аллергикам) Мясо отварное	50	15,11	12,965	0,248	177,829
2. Пюре картофельное	120	2,068	7,706	16,723	144,728
3. Напиток из плодов шиповника	180	0	0	11,976	47,88
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	4,891	19,553
4. Булочка "творожная"	70	8,46	3,458	26,496	172,046
5. Хлеб ржаной	25	2,285	0,45	13,777	69,576
6. Банан свежий	80	1,05	0,35	14,7	67,2
1. (замена аллергикам) Яблоко свежее	80	0,3	0,3	7,362	35,307
Итого:		26,947	18,606	84,024	613,582
Итого за день:		62,842	56,548	232,982	1702,60

ясли 2025г.

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с сыром	20/12	4,324	4,14	10,02	95,48
2. Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	130	3,05	4,171	19,627	128,556
3. Чай с молоком	170	1,115	0,995	7,559	43,84
Итого:		8,488	9,307	37,207	267,875
2й Завтрак					
1. Йогурт фруктовый в инд. упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Салат из свеклы	40	0,552	2,434	3,238	37,032
2. Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки	150/5/1	1,737	1,026	12,71	67,192
3. Печень по-строгановски	50/30	8,121	7,692	4,634	120,96
4. Каша гречневая рассыпчатая	90	5,231	3,841	23,663	149,952
5. Компот из изюма	150	0,26	0,057	14,921	61,679
6. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
Итого:		17,221	15,31	67,127	477,015
Полдник					
1. Шницель рыбный натуральный	50	10,943	5,664	0,291	94,765
2. Пюре картофельное	100	1,835	3,368	12,214	86,733
3. Напиток из плодов шиповника	150	0,51	0,21	12,235	62,55
4. Булочка "творожная"	50	6,113	2,984	18,553	126,191
5. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
6. Груша свежая	50	0,2	0,15	5,145	23,477
Итого:		20,921	12,635	56,397	433,915
Итого за день:		50,255	40,377	175,981	1283,80

заведующий_____Ергина Е.Н.

Меню на 26.08.2025, День 2

ГБДОУ №13 Кир. р.

персонал 2025

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Обед					
1. Печень по-строгановски	60/30	16,522	7,904	7,34	167,76
2. Макаронные изделия отварные	150/5	5,8	4,808	37,053	214,85
3. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
Итого:		24,302	13,102	56,332	442,91
Итого за день:		24,302	13,102	56,332	442,91

заведующий_____Ергина Е.Н.