Меню на 29.08.2025, День 5

ГБДОУ №13 Кир. р.

сад 2025г.

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с сыром	33	8,841	8,94	16,983	185,554
2. Каша "дружба"	180	5,608	14,904	24,552	255,509
3. Чай с молоком	200	2,97	2,652	11,672	82,955
Итого:		17,42	26,495	53,207	524,019
2й Завтрак					
1. Йогурт	125	3,625	3,125	15,25	105
1. (замена аллергикам) Груша	70	0,207	0,156	5,34	24,367
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Салат из свеклы	60	0,395	3,623	2,315	43,415
2. Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	200/10/1	1,949	4,028	13,084	97,001
1. (замена аллергикам) Суп картофельный с курой	200/10	2,899	2,503	21,371	120,299
3. Запеканка картофельная с мясом	150	17,451	13,48	22,925	282,622
1. (замена аллергикам) Картофель отварной	120	3,168	5,229	25,819	163,322
2. (замена аллергикам) Огурец свежий	35	0,283	0	0,884	4,948
4. Напиток витаминизированный	180	0	0	0	0
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	4,891	19,553
5. Хлеб ржаной	19	1,277	0,252	7,703	38,904
6. Батон	35	3,419	1,332	22,248	115,014
1. (замена аллергикам) Хлеб ржаной	19	1,277	0,252	7,703	38,904
Итого:		24,492	22,714	68,276	576,955
Полдник					
1. Помидор свежий	50	0,786	0,143	2,714	17,143
2. Макароны, запеченные с яйцом	150	7,922	11,19	30,013	252,713
3. Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180	0	0	18,49	73,95
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	4,891	19,553
4. Хлеб ржаной	15	0,958	0,189	5,777	29,177
5. Ватрушка с творогом	70	10,76	5,827	31,568	223,084
6. Груша	80	0,237	0,178	6,113	27,893
Итого:		20,663	17,526	94,675	623,96
Итого за день:		**66,199**	**69,861**	**231,408**	**1829,93**

ясли 2025г.

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с сыром	20/12	4,324	4,14	10,02	95,48
2. Каша из пшена и риса молочная жидкая "дружба"	130	3,816	5,813	17,409	137,699
3. Кофейный напиток с молоком	180	2,61	2,138	13,362	87,903
Итого:		10,75	12,09	40,791	321,082
2й Завтрак					
1. Йогурт фруктовый в инд. упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Огурец свежий	30	0,228	0	0,712	3,986
2. Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	150/10/1	1,016	2,858	5,758	53,286
3. Запеканка картофельная с мясом	130	12,835	9,109	22,741	224,135
4. Напиток из клюквы, протертой с сахаром	150	0	0	15,765	63,045
5. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
Итого:		15,399	12,227	52,935	384,651
Полдник					
1. Помидор свежий	30	0,33	0,06	1,14	7,2
2. Яйцо вареное	40	5,9	5,337	0,326	72,938
3. Макаронные изделия отварные с маслом	100	3,725	1,512	23,839	123,968
4. Соки и нектары	150	0,75	0,15	15,15	69
5. Пирожки печеные с картошкой	40	1,948	1,056	13,056	69,61
6. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
7. Груша	70	0,28	0,21	7,203	32,867
Итого:		14,253	8,585	68,674	415,784
Итого за день:		**44,026**	**36,027**	**177,651**	**1226,51**

_____

заведующий_____Ергина Е.Н.

Ергина Елена Николаевна, заведующий ГБДОУ детский сад № 13 компенсирующего вида Кировского района Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Ергина Елена Николаевна, заведующий ГБДОУ детский сад № 13 компенсирующего вида Кировского района Санкт-Петербурга
Дата: 2025.08.28 10:47:34 +03'00'

Меню на 29.08.2025, День 5

ГБДОУ №13 Кир. р.

персонал 2025

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Обед					
1. Запеканка картофельная с мясом	150	13,395	10,576	23,778	243,747
2. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
Итого:		15,375	10,966	35,718	304,047
Итого за день:		**15,375**	**10,966**	**35,718**	**304,047**

_____

заведующий_____Ергина Е.Н.