Меню на 24.06.2025, День 2

ГБДОУ №13 Кир. р.

сад 2025г.

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с сыром	40	8,338	8,405	16,209	175,531
2. Каша рисовая жидкая	180	4,547	11,997	27,644	237,212
1. (замена аллергикам) Каша рисовая жидкая	180	1,869	4,763	23,151	142,933
3. Какао с молоком	180	3,09	2,599	12,838	87,921
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	4,891	19,553
Итого:		15,975	23,001	56,691	500,663
2й Завтрак					
1. Йогурт в инд. упаковке	125	3,845	3,314	16,174	111,364
1. (замена аллергикам) Груша	80	0,472	0,354	12,16	55,49
Итого:		3,845	3,314	16,174	111,364
Обед					
1. Салат из моркови и яблок	50	0,197	2,608	3,034	37,166
2. Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной и зеленью петрушки	200/10/1	4,727	5,945	6,668	100,002
1. (замена аллергикам) Щи из свежей капусты с картофелем	200/10	3,995	3,369	8,418	80,628
3. Печень по-строгановски	60/30	12,627	8,685	6,304	154,949
4. Макаронные изделия отварные	150/5	5,808	6,094	37,065	226,511
5. Компот из изюма	180	0,367	0,08	20,475	84,72
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	4,891	19,553
6. Хлеб ржаной	20	1,429	0,281	8,616	43,51
Итого:		25,154	23,693	82,162	646,858
Полдник					
1. Шницель рыбный натуральный	60	18,222	6,947	0,399	135,522
1. (замена аллергикам) Мясо отварное	50	16,247	7,943	0,264	137,41
2. Пюре картофельное	120	2,074	8,735	16,733	154,063
1. (замена аллергикам) Картофель отварной	120	3,168	5,229	25,819	163,322
3. Напиток из плодов шиповника	180	1,131	0,065	23,073	98,359
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	4,891	19,553
4. Вафли	40	1,721	13,5	27,574	239,12
5. Хлеб ржаной	30	2,143	0,422	12,923	65,267
6. Груша	80	0,472	0,354	12,16	55,49
Итого:		25,764	30,024	92,862	747,819
Итого за день:		**70,738**	**80,032**	**247,889**	**2006,70**

ясли 2025г.

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с сыром	20/17	5,643	5,817	10,02	116,177
2. Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	130	3,05	4,171	19,627	128,556
3. Чай с молоком	170	1,115	0,995	7,559	43,84
Итого:		9,807	10,984	37,207	288,572
2й Завтрак					
1. Йогурт фруктовый в инд. упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Салат из свеклы	40	0,552	2,434	3,238	37,032
2. Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки	150/5/1	1,737	1,026	12,71	67,192
3. Печень по-строгановски	50/30	8,121	7,692	4,634	120,96
4. Каша гречневая рассыпчатая	90	5,231	3,841	23,663	149,952
5. Компот из изюма	150	0,26	0,057	14,921	61,679
6. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
Итого:		17,221	15,31	67,127	477,015
Полдник					
1. Шницель рыбный натуральный	50	10,943	5,664	0,291	94,765
2. Пюре картофельное	100	2,695	3,54	19,226	119,86
3. Напиток из плодов шиповника	150	0,78	0,045	12,64	54,75
4. Печенье	25	1,5	1,6	17,125	112,75
5. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
6. Груша свежая	50	0,2	0,15	5,145	23,477
Итого:		17,438	11,259	62,387	445,801
Итого за день:		**48,091**	**40,677**	**181,97**	**1316,38**

____

заведующий________Ергина Е.Н.

Ергина Елена
Николаевна, заведующий
ГБДОУ детский сад № 13
компенсирующего вида
Кировского района
Санкт-Петербурга

Подписано цифровой
подписью: Ергина Елена
Николаевна, заведующий
ГБДОУ детский сад № 13
компенсирующего вида
Кировского района Санкт-
Петербурга
Дата: 2025.06.23 21:25:11 +03'00'

Меню на 24.06.2025, День 2

ГБДОУ №13 Кир. р.

персонал 2025

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Обед					
1. Печень по-строгановски	60/30	16,522	7,904	7,34	167,76
2. Макаронные изделия отварные	150/5	5,8	4,808	37,053	214,85
3. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
Итого:		24,302	13,102	56,332	442,91
Итого за день:		**24,302**	**13,102**	**56,332**	**442,91**

____

заведующий_______Ергина Е.Н.