Меню на 23.06.2025, День 1

ГБДОУ №13 Кир. р.

сад 2025г.

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с джемом	20/3/17	1,785	3,897	23,576	134,517
2. Каша пшеничная жидкая	180	7,95	8,377	38,941	263,311
1. (замена аллергикам) Каша пшеничная жидкая	180	5,255	5,589	34,42	208,851
3. Кофейный напиток с молоком	180	2,992	2,455	11,683	86,184
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	4,891	19,553
Итого:		12,727	14,729	74,2	484,012
2й Завтрак					
1. Ряженка 2,5%	131	3,823	3,296	5,537	71,189
1. (замена аллергикам) Груша	80	0,32	0,24	8,232	37,562
Итого:		3,823	3,296	5,537	71,189
Обед					
1. Огурец свежий	32	0,263	0	0,821	4,595
2. Суп картофельный с клецками и говядиной и зеленью петрушки	200/10/1	5,042	3,867	9,224	91,97
3. Рыба запеченная в омлете	70	16,662	5,349	2,101	122,904
1. (замена аллергикам) Мясо отварное	50	16,238	7,942	0,213	137,149
4. Картофельное пюре с морковью	150	2,689	7,168	18,212	148,451
5. Сок персиковый	176	0,529	0	29,118	120
6. Хлеб ржаной	25	1,856	0,366	11,194	56,531
7. Батон	30	2,287	0,891	14,877	76,91
Итого:		29,328	17,641	85,546	621,361
Полдник					
1. Плов из птицы	130	2,435	7,229	25,172	175,604
2. Пирожок печеный с капустой и яйцом	65	5,242	6,637	27,594	191,589
3. Чай с молоком	180	2,662	2,377	10,457	74,334
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	4,891	19,553
4. Хлеб ржаной	20	1,392	0,274	8,395	42,399
5. Апельсин свежий	80	0,931	0,207	8,377	44,469
1. (замена аллергикам) Груша	80	0,32	0,24	8,232	37,562
Итого:		12,663	16,725	79,995	528,396
Итого за день:		**58,54**	**52,39**	**245,278**	**1704,95**

ясли 2025г.

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с маслом	25	1,623	4,089	10,454	85,288
2. Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	130	5,954	4,468	30,423	185,912
3. Какао с молоком	150	2,465	2,1	10,664	72,015
Итого:		10,041	10,657	51,541	343,215
2й Завтрак					
1. Ряженка 2,5%	100	2,897	2,498	4,196	53,951
Итого:		2,897	2,498	4,196	53,951
Обед					
1. Помидор свежий	30	0,22	0,04	0,76	4,8
2. Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки	150/5/10	2,964	2,238	9,383	69,664
3. Рыба запеченная в омлете	50	12,065	3,566	1,538	86,291
4. Пюре картофельное с морковью	110	2,397	2,588	15,711	96,063
5. Соки и нектары	150	0,48	0	26,4	108,8
6. Батон обогащенный	20	1,54	0,6	10,02	51,8
7. Хлеб ржаной	20	1,856	0,366	11,194	56,531
Итого:		21,522	9,398	75,006	473,95
Полдник					
1. Фрикадельки из птицы	50	1,006	0,542	5,109	29,467
2. Макаронные изделия отварные с маслом	100	3,725	1,512	23,839	123,968
3. Чай с сахаром	150	0	0	4,99	19,95
4. Пирожок печеный с капустой и яйцом	50	4,305	4,48	22,285	147,255
5. Хлеб ржаной	20	1,856	0,366	11,194	56,531
6. Апельсин свежий	70	0,658	0,146	5,924	31,448
Итого:		11,55	7,046	73,341	408,619
Итого за день:		**46,011**	**29,598**	**204,085**	**1279,73**

Ергина Елена Николаевна, заведующий ГБДОУ детский сад № 13 компенсирующего вида Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Ергина Елена Николаевна, заведующий ГБДОУ детский сад № 13 компенсирующего вида Санкт-Петербурга
Дата: 2025.06.20 10:38:27 +03'00'

____

заведующий_______Ергина Е.Н.

ГБДОУ №13 Кир. р.

Меню на 23.06.2025, День 1

персонал 2025

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Обед					
1. Рыба запеченная в омлете	70	12,141	4,577	2,085	97,915
2. Картофельное пюре с морковью	150	3,705	5,809	25,804	171,079
3. Хлеб ржаной	30	2,784	0,548	16,791	84,798
Итого:		18,63	10,935	44,68	353,791
Итого за день:		**18,63**	**10,935**	**44,68**	**353,791**

____

заведующий_______Ергина Е.Н.