Меню на 30.06.2025, День 6

ГБДОУ №13 Кир. р.

сад 2025г.

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с маслом	40	14,701	41,056	24,92	530,576
2. Каша пшеничная жидкая с сахаром	200/10	10,303	6,801	55,852	326,267
1. (замена аллергикам) Каша пшеничная жидкая	180	5,351	4,31	34,891	199,626
3. Кофейный напиток с молоком	180	3,648	2,896	13,23	102,317
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	4,891	19,553
Итого:		28,652	50,753	94,001	959,159
2й Завтрак					
1. кефир 2,5%	150	7,965	6,867	10,987	145,572
Итого:		7,965	6,867	10,987	145,572
Обед					
1. Суп картофельный с горохом и гренками	200/10	5,509	2,41	19,887	123,497
2. Жаркое по-домашнему	140	19,353	12,38	0	188,633
3. Компот из изюма	180	1,614	0,351	56,152	237,079
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	4,891	19,553
4. Хлеб ржаной	25	2,893	0,57	17,445	88,1
5. Батон	35	3,029	1,18	19,711	101,901
Итого:		32,398	16,891	113,195	739,211
Полдник					
1. Огурец соленый	50	0,733	0,092	1,558	11,916
2. Фрикадельки рыбные отварные	70	27,252	3,1	6,915	164,034
1. (замена аллергикам) Мясо отварное	50	20,901	10,241	0	175,567
3. Картофель отварной	120	1,225	4,84	9,983	88,512
4. Сок яблочный	175	0,882	0,176	17,824	81,177
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	4,891	19,553
5. Хлеб ржаной	25	2,893	0,57	17,445	88,1
6. Батон	35	3,029	1,18	19,711	101,901
Итого:		36,015	9,959	73,436	535,641
Итого за день:		**105,03**	**84,468**	**291,619**	**2379,58**

ясли 2025г.

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с маслом	30	1,947	4,458	12,561	98,365
2. Каша пшеничная жидкая	130	6,606	4,755	31,771	196,599
3. Кофейный напиток с молоком	150	3,289	2,743	13,602	97,156
Итого:		11,843	11,955	57,934	392,12
2й Завтрак					
1. Кефир 2,5%	150	4,36	3,759	6,014	79,686
Итого:		4,36	3,759	6,014	79,686
Обед					
1. Огурец соленый	50	0,397	0,05	0,843	6,448
2. Суп картофельный с горохом и гренками	150/10	6,924	2,086	32,734	177,499
3. Жаркое по-домашнему	100	13,808	9,055	11,475	182,641
4. Компот из изюма	150	0,26	0,057	14,921	61,679
5. Хлеб ржаной	20	1,929	0,38	11,63	58,734
Итого:		23,317	11,627	71,603	487,001
Полдник					
1. Огурец соленый	30	0,24	0,03	0,51	3,9
2. Биточек рыбный	50	9,62	4,793	4,709	97,106
3. Картофель отварной	100	2,657	3,345	21,543	127,184
4. Компот из изюма	150	0,26	0,057	14,921	61,679
5. Хлеб ржаной	20	1,929	0,38	11,63	58,734
6. Пряники	30	1,77	1,41	22,5	109,8
Итого:		16,476	10,015	75,813	458,404
Итого за день:		**55,996**	**37,356**	**211,364**	**1417,21**

Ергина Елена
Николаевна,
заведующий ГБДОУ
детский сад № 13
компенсирующего
вида Санкт-Петербурга

Подписано цифровой
подписью: Ергина Елена
Николаевна, заведующий
ГБДОУ детский сад № 13
компенсирующего вида
Санкт-Петербурга
Дата: 2025.06.30 11:24:25
+03'00'

____

заведующий_______Ергина Е.Н.

ГБДОУ №13 Кир. р.

Меню на 30.06.2025, День 6

персонал 2025

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Обед					
1. Жаркое по-домашнему	120	16,696	10,886	13,822	220,064
2. Хлеб ржаной	30	2,893	0,57	17,445	88,1
Итого:		19,589	11,456	31,267	308,164
Итого за день:		**19,589**	**11,456**	**31,267**	**308,164**

____

заведующий_______Ергина Е.Н.