

Меню на 06.06.2025, День 10

ГБДОУ №13 Кир. р.

сад 2025г.

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с маслом	40/5	3,266	5,388	21,128	146,416
1. (замена аллергикам) Хлеб ржаной	19	1,304	0,257	7,865	39,722
2. Каша рисовая жидкая	180	4,288	10,615	27,211	221,961
1. (замена аллергикам) Каша рисовая жидкая	180	1,869	4,763	23,151	142,933
3. Какао с молоком	180	3,161	2,577	12,568	87,082
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	4,891	19,553
Итого:		10,715	18,58	60,906	455,459
2й Завтрак					
1. Ряженка 2,5%	100	5,933	5,115	8,593	110,477
1. (замена аллергикам) Груша	80	0,357	0,268	9,192	41,943
Итого:		5,933	5,115	8,593	110,477
Обед					
1. Салат из свеклы	60	0,568	3,634	3,335	48,281
2. Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	200/10/5	6,261	6,625	16,671	151,889
1. (замена аллергикам) Рассольник ленинградский	200/10/5	2,28	2,396	17,172	99,938
3. Котлеты рубленые из птицы	70	1,692	7,423	8,437	106,692
4. Овощи, припущенные в сметанном соусе	150	1,752	0,129	8,373	42,422
5. Сок персиковый	180	0,6	0	33	136
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	4,891	19,553
6. Хлеб ржаной	25	1,739	0,343	10,487	52,961
7. Батон	35	2,778	1,082	18,075	93,442
1. (замена аллергикам) Хлеб ржаной	19	1,304	0,257	7,865	39,722
Итого:		15,391	19,235	98,379	631,688
Полдник					
1. Огурец свежий	35	0,31	0	0,969	5,425
2. Жаркое по-домашнему	140	18,08	17,055	16,583	292,135
3. Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180	0	0	11,316	45,253
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	4,891	19,553
4. Хлеб ржаной	30	2,609	0,514	15,731	79,443
5. Печенье	40	2,4	2,56	27,4	180,4
1. (замена аллергикам) Хлеб ржаной	19	1,304	0,257	7,865	39,722
6. Груша	80	0,357	0,268	9,192	41,943
Итого:		23,756	20,397	81,19	644,6
Итого за день:		55,795	63,326	249,068	1842,22

ясли 2025г.

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с маслом	30	1,95	4,875	12,565	102,15
2. Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	130	3,05	4,171	19,627	128,556
3. Какао с молоком	170	3,323	2,813	10,562	81,704
Итого:		8,322	11,859	42,755	312,409
2й Завтрак					
1. Ряженка 2,5%	100	2,897	2,498	4,196	53,951
Итого:		2,897	2,498	4,196	53,951
Обед					
1. Салат из свеклы	30	0,025	1,8	0,147	16,884
2. Рассольник с говядиной и сметаной	150/10/5	4,202	6,766	5,64	100,557
3. Фрикадельки из птицы 2 вариант	50	1,02	0,554	5,132	29,719
4. Овощи, припущенные в сметанном соусе	100	1,959	1,911	7,735	57,118
5. Напиток из клюквы, протертой с сахаром 2 вариант	150	0	0	26,064	104,22
6. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
Итого:		8,526	11,291	52,678	348,698
Полдник					
1. Жаркое по-домашнему	100	12,914	12,881	10,991	211,52
2. Компот из чернослива	100	0,27	0,059	17,718	72,946
3. Ватрушка с творогом	50	3,305	1,856	21,508	116,085
4. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
5. Груша свежая	75	0,3	0,225	7,726	35,253
Итого:		18,11	15,281	65,903	476,004
Итого за день:		37,855	40,928	165,532	1191,06

заведующий_____Ергина Е.Н.

Меню на 06.06.2025, День 10

ГБДОУ №13 Кир. р.

персонал 2025

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Обед					
1. Котлеты рубленные из птицы	70	1,538	7,386	7,218	100,57
2. Овощи, припущенные в сметанном соусе	150	2,598	2,014	11,548	76,029
3. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
Итого:		6,116	9,79	30,705	236,898
Итого за день:		6,116	9,79	30,705	236,898

заведующий_____Ергина Е.Н.