Меню на 27.06.2025, День 5

ГБДОУ №13 Кир. р.

сад 2025г.

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Батон обогащенный	35	2,95	1,149	19,195	99,233
2. Каша "дружба"	180	6,275	26,781	25,666	369,677
1. (замена аллергикам) Каша "дружба"	180	1,648	5,378	17,908	126,639
3. Чай с сахаром	180	0	0	4,891	19,553
Итого:		9,225	27,931	49,752	488,463
2й Завтрак					
1. Йогурт	125	4,93	4,25	20,74	142,8
1. (замена аллергикам) Яблоко свежее	80	0,434	0,434	10,638	51,02
Итого:		4,93	4,25	20,74	142,8
Обед					
1. Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	200/10/1	2,587	5,444	16,673	126,895
1. (замена аллергикам) Рассольник ленинградский	200/10/5	2,878	2,851	22,436	127,43
2. Запеканка картофельная с мясом	150	20,1	14,794	26,139	317,864
3. Напиток из плодов шиповника	180	4,171	0,241	52,882	233,963
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	4,891	19,553
4. Хлеб ржаной	20	1,48	0,291	8,922	45,06
5. Батон	30	2,529	0,985	16,453	85,056
Итого:		30,866	21,755	121,069	808,837
Полдник					
1. Помидор свежий	60	1,075	0,195	3,712	23,446
2. Макароны, запеченные с яйцом	150	5,315	9,041	30,045	223,1
3. Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180	0	0	14,17	56,67
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	4,891	19,553
4. Хлеб ржаной	15	1,11	0,219	6,692	33,794
5. Груша	80	0,456	0,342	11,744	53,589
6. Пряники	30	1,861	1,482	23,654	115,429
7. Яблоко свежее	80	0,434	0,434	10,638	51,02
Итого:		10,25	11,714	100,655	557,049
Итого за день:		**55,272**	**65,65**	**292,215**	**1997,14**

ясли 2025г.

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Батон обогащенный	25	1,925	0,75	12,525	64,75
2. Каша из пшена и риса молочная жидкая "дружба"	130	3,823	7,11	17,422	149,465
3. Кофейный напиток с молоком	180	2,61	2,138	13,362	87,903
Итого:		8,358	9,998	43,309	302,118
2й Завтрак					
1. Йогурт фруктовый в инд. упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Помидор свежий	30	0,281	0,051	0,969	6,12
2. Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	150/10/1	2,221	3,599	15,577	104,164
3. Запеканка картофельная с мясом	130	13,413	10,688	27,455	259,564
4. Напиток из клюквы, протертой с сахаром	150	0	0	15,765	63,045
5. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
Итого:		17,235	14,597	67,726	473,093
Полдник					
1. Помидор свежий	30	0,33	0,06	1,14	7,2
2. Макаронные изделия отварные с маслом	100	3,727	1,944	23,844	127,888
3. Соки и нектары	150	0,6	0	33	136
4. Пряники	30	1,77	1,41	22,5	109,8
5. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
6. Груша	70	0,399	0,299	10,276	46,89
Итого:		8,146	3,974	98,72	467,978
Итого за день:		**37,364**	**31,694**	**225,004**	**1348,18**

Ергина Елена Николаевна,
заведующий ГБДОУ
детский сад № 13
компенсирующего вида
Кировского района Санкт-
Петербурга

Подписано цифровой подписью:
Ергина Елена Николаевна,
заведующий ГБДОУ детский сад
№ 13 компенсирующего вида
Кировского района Санкт-
Петербурга
Дата: 2025.06.26 16:04:53 +03'00'

____

заведующий_______Ергина Е.Н.

Меню на 27.06.2025, День 5

ГБДОУ №13 Кир. р.

персонал 2025

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Обед					
1. Запеканка картофельная с мясом	150	15,974	12,619	30,442	299,1
2. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
Итого:		17,954	13,009	42,382	359,4
Итого за день:		**17,954**	**13,009**	**42,382**	**359,4**

____

заведующий_______Ергина Е.Н.