

Меню на 04.06.2025, День 8

ГБДОУ №13 Кир. р.

сад 2025г.

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с сыром	40	7,908	7,543	18,537	175,211
1. (замена аллергикам) Хлеб ржаной	20	1,45	0,286	8,747	44,174
2. Каша манная жидкая	180	5,242	6,529	26,951	188,077
1. (замена аллергикам) Каша гречневая рассыпчатая	150	8,694	7,272	39,399	257,47
3. Кофейный напиток с молоком	180	2,705	2,199	11,201	80,755
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	4,891	19,553
2. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	0	0
Итого:		15,856	16,271	56,689	444,043
2й Завтрак					
1. Йогурт	125	4,647	4,006	19,551	134,615
1. (замена аллергикам) Яблоко свежее	80	0,32	0,32	7,848	37,638
Итого:		4,647	4,006	19,551	134,615
Обед					
1. Помидор свежий	60	0,671	0,122	2,317	14,634
2. Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки	200/10/1	2,498	1,415	18,753	97,938
1. (замена аллергикам) Суп картофельный с курой	200/10	2,859	2,498	21,152	119,194
3. Пудинг из печени с морковью	80	11,426	8,422	4,864	141,522
4. Рагу овощное (1-й вариант)	140	1,908	6,687	11,374	113,962
5. Кисель из яблок	180	0,122	0,108	31,551	128,296
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	4,891	19,553
2. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	0	0
6. Хлеб ржаной	30	2,901	0,571	17,493	88,346
Итого:		19,525	17,326	86,353	584,698
Полдник					
1. Запеканка из творога с джемом	150/13	41,03	16,038	37,956	465,249
1. (замена аллергикам) Картофель отварной	120	3,168	5,229	25,819	163,322
2. (замена аллергикам) Мясо отварное	50	15,103	12,964	0,206	177,619
2. Молоко кипяченое	200	5,521	4,929	9,267	104,502
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	4,891	19,553
2. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	0	0
3. Пряники	30	2,213	1,763	28,125	137,25
1. (замена аллергикам) Хлеб ржаной	20	1,45	0,286	8,747	44,174
4. Апельсин свежий	80	0,723	0,161	6,51	34,558
1. (замена аллергикам) Яблоко свежее	80	0,32	0,32	7,848	37,638
Итого:		49,487	22,89	81,858	741,559
Итого за день:		89,515	60,493	244,451	1904,91

ясли 2025г.

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с сыром	20/12	4,324	4,14	10,02	95,48
2. Каша манная жидкая со сливочным маслом	130	3,697	4,181	18,989	128,757
3. Какао с молоком	180	2,831	2,408	12,585	84,033
Итого:		10,853	10,728	41,594	308,27
2й Завтрак					
1. Йогурт фруктовый в инд. упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Огурец соленый	30	0,24	0,03	0,51	3,9
2. Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	5,148	5,082	10,485	108,324
3. Пудинг из печени с морковью	90	14,023	9,773	5,882	168,265
4. Пюре картофельное	100	2,695	3,54	19,226	119,86
5. Кисель из яблок	150	0,099	0,09	24,207	98,567
6. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
Итого:		23,526	18,775	68,27	539,116
Полдник					
1. Запеканка из творога	100	16,668	7,372	13,837	190,785
2. Соус сметанный	20	0,238	0,614	1,062	10,822
3. Молоко кипяченое	150	4,176	3,729	7,01	79,05
4. Апельсин свежий	70	0,658	0,146	5,924	31,448
Итого:		21,741	11,861	27,833	312,104
Итого за день:		59,744	44,49	152,947	1264,49

заведующий_____Ергина Е.Н.

Меню на 04.06.2025, День 8

ГБДОУ №13 Кир. р.

персонал 2025

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Обед					
1. Пудинг из печени с морковью	80	17,662	9,688	7,952	190,694
2. Рагу овощное (1-й вариант)	140	2,803	6,768	15,145	133,854
3. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
Итого:		22,445	16,845	35,037	384,849
Итого за день:		22,445	16,845	35,037	384,849

заведующий_____Ергина Е.Н.