Меню на 18.06.2025, День 8

ГБДОУ №13 Кир. р.

сад 2025г.

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с сыром	40	8,787	8,382	20,597	194,679
2. Каша манная жидкая	180	5,205	6,496	26,854	187,233
1. (замена аллергикам) Каша пшеничная жидкая	180	3,613	4,531	24,585	153,482
3. Кофейный напиток с молоком	180	2,651	2,164	11,01	79,145
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	4,843	19,363
Итого:		16,643	17,041	58,461	461,057
2й Завтрак					
1. Йогурт	125	4,478	3,86	18,838	129,706
1. (замена аллергикам) Яблоко свежее	80	0,372	0,372	9,124	43,756
Итого:		4,478	3,86	18,838	129,706
Обед					
1. Помидор свежий	50	0,611	0,111	2,111	13,333
2. Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки	200/10/1	2,102	1,336	15,514	82,643
1. (замена аллергикам) Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	7,073	4,607	14,711	128,837
3. Пудинг из печени с морковью	80	6,14	7,326	3,565	105,047
4. Рагу овощное (1-й вариант)	140	2,947	6,852	13,01	126,457
5. Кисель из яблок	180	0,135	0,125	28,815	117,686
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	4,843	19,363
6. Хлеб ржаной	30	3,575	0,704	21,558	108,876
Итого:		15,511	16,453	84,573	554,042
Полдник					
1. Запеканка из творога с джемом	150/13	45,513	19,628	39,441	520,268
1. (замена аллергикам) Картофель отварной	120	3,168	5,229	25,819	163,322
2. (замена аллергикам) Мясо отварное	50	16,844	8,237	0,248	142,369
2. Молоко кипяченое	200	5,434	4,852	9,122	102,861
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	4,843	19,363
3. Пряники	30	2,458	1,958	31,25	152,501
4. Яблоко свежее	80	0,372	0,372	9,124	43,756
Итого:		53,778	26,811	88,937	819,387
Итого за день:		**90,41**	**64,166**	**250,809**	**1964,19**

ясли 2025г.

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с сыром	20/12	4,324	4,14	10,02	95,48
2. Каша манная жидкая со сливочным маслом	130	3,697	4,181	18,989	128,757
3. Какао с молоком	180	2,831	2,408	12,585	84,033
Итого:		10,853	10,728	41,594	308,27
2й Завтрак					
1. Йогурт фруктовый в инд. упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Огурец соленый	30	0,24	0,03	0,51	3,9
2. Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	5,428	3,842	10,485	98,324
3. Пудинг из печени с морковью	90	14,018	9,768	5,882	168,201
4. Пюре картофельное	100	2,695	3,54	19,226	119,86
5. Кисель из яблок	150	0,099	0,09	24,207	98,567
6. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
Итого:		23,8	17,53	68,27	529,052
Полдник					
1. Запеканка из творога	100	16,668	7,372	13,837	190,785
2. Соус сметанный	20	0,238	0,614	1,062	10,822
3. Молоко кипяченое	150	4,176	3,729	7,01	79,05
4. Яблоко свежее	75	0,3	0,3	7,352	35,259
Итого:		21,383	12,015	29,261	315,915
Итого за день:		**59,661**	**43,399**	**154,375**	**1258,23**

Ергина Елена
Николаевна,
заведующий ГБДОУ
детский сад № 13
компенсирующего вида
Кировского района
Санкт-Петербурга

Подписано цифровой
подписью: Ергина Елена
Николаевна, заведующий
ГБДОУ детский сад № 13
компенсирующего вида
Кировского района Санкт-
Петербурга
Дата: 2025.06.17 16:28:49
+03'00'

____

заведующий_______Ергина Е.Н.

Меню на 18.06.2025, День 8

ГБДОУ №13 Кир. р.

персонал 2025

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Обед					
1. Пудинг из печени с морковью	80	17,657	9,683	7,952	190,63
2. Рагу овощное (1-й вариант)	140	2,923	6,806	15,725	137,067
3. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
Итого:		22,56	16,879	35,617	387,997
Итого за день:		**22,56**	**16,879**	**35,617**	**387,997**

____

заведующий_______Ергина Е.Н.