

Меню на 06.11.2025, День 8

ГБДОУ №13 Кир. р.

сад 2025г.

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с сыром	40	8,754	9,064	15,248	179,401
1. (замена аллергикам) Хлеб ржаной	20	1,954	0,385	11,783	59,506
2. Каша манная жидкая	180	5,31	6,59	27,065	189,366
1. (замена аллергикам) Каша пшеничная жидкая	180	3,588	0,406	24,578	116,214
3. Кофейный напиток с молоком	180	2,776	2,261	11,319	82,086
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	4,891	19,553
Итого:		16,84	17,915	53,632	450,854
2й Завтрак					
1. Ряженка 2,5%	100	3,66	3,155	5,301	68,157
1. (замена аллергикам) Яблоко	75	0,282	0,282	6,899	33,088
Итого:		3,66	3,155	5,301	68,157
Обед					
1. Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки	200/10/1	2,198	1,341	15,949	84,934
2. Пудинг из печени с морковью	80	10,441	8,203	4,645	134,796
3. Рагу овощное (1-й вариант)	140	2,178	6,581	10,949	112,774
4. Кисель из яблок	180	0,12	0,108	29,938	121,842
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	4,891	19,553
5. Хлеб ржаной	25	3,419	0,674	20,62	104,136
Итого:		18,357	16,907	82,101	558,482
Полдник					
1. Каша гречневая рассыпчатая	150	8,694	7,272	39,399	257,47
2. Молоко кипяченое	200	5,679	5,07	9,532	107,487
3. Пряники	30	1,788	1,424	22,727	110,909
1. (замена аллергикам) Хлеб ржаной	25	1,954	0,385	11,783	59,506
4. Батон нарезной из пшеничной муки в/с обогащенный	30	3,07	1,196	19,976	103,268
5. Груша свежая	80	0,356	0,267	9,177	41,877
Итого:		19,587	15,23	100,811	621,012
Итого за день:		58,444	53,207	241,846	1698,50

ясли 2025г.

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с сыром	20/12	5,02	5,025	10,02	106,4
2. Каша манная жидкая со сливочным маслом	130	3,697	4,181	18,989	128,757
3. Какао с молоком	180	2,831	2,408	12,585	84,033
Итого:		11,549	11,613	41,594	319,19
2й Завтрак					
1. Ряженка 2,5%	100	2,897	2,498	4,196	53,951
Итого:		2,897	2,498	4,196	53,951
Обед					
1. Огурец соленый	30	0,24	0,03	0,51	3,9
2. Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	4,907	5,023	8,231	97,869
3. Пудинг из печени с морковью	90	13,994	9,749	5,983	168,471
4. Пюре картофельное	100	2,078	3,417	14,196	96,098
5. Кисель из яблок	150	0,099	0,09	24,207	98,567
6. Хлеб ржаной	20	1,954	0,385	11,783	59,506
Итого:		23,272	18,694	64,911	524,411
Полдник					
1. Каша гречневая рассыпчатая	100	5,755	4,225	26,03	164,947
2. Молоко кипяченое	150	4,176	3,729	7,01	79,05
3. Груша	70	0,277	0,208	7,138	32,571
Итого:		10,208	8,162	40,178	276,568
Итого за день:		47,926	40,967	150,879	1174,12

заведующий_____Ергина Е.Н.

Меню на 06.11.2025, День 8

ГБДОУ №13 Кир. р.

персонал 2025

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Обед					
1. Пудинг из печени с морковью	80	17,563	9,671	7,265	187,367
2. Рагу овощное (1-й вариант)	140	2,333	6,615	12,441	119,757
3. Хлеб ржаной	30	2,931	0,577	17,674	89,26
Итого:		22,827	16,863	37,38	396,384
Итого за день:		22,827	16,863	37,38	396,384

заведующий_____Ергина Е.Н.