

Меню на 02.09.2025, День 2

ГБДОУ №13 Кир. р.

сад 2025г.

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с сыром	40	10,393	9,413	28,056	240,455
1. (замена аллергикам) Хлеб ржаной	20	1,432	0,282	8,637	43,621
2. Каша рисовая жидкая	180	4,393	10,594	27,386	222,908
3. Какао с молоком	180	3,027	2,521	12,638	86,188
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	4,891	19,553
Итого:		17,813	22,528	68,08	549,551
2й Завтрак					
1. Йогурт в инд. упаковке	125	3,729	3,214	15,686	108
Итого:		3,729	3,214	15,686	108
Обед					
1. Салат из моркови и яблок	50	0,182	2,593	2,654	35,341
2. Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной и зеленью петрушки	200/10/1	5,535	5,173	6,704	96,284
1. (замена аллергикам) Суп картофельный с курой	200/10	2,807	2,503	21,181	119,074
3. Печень по-строгановски	60/30	13,866	7,252	6,553	147,988
4. Макароны изделия отварные	150/5	5,799	4,679	37,051	213,683
5. Компот из изюма	180	0,313	0,068	18,929	78,116
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	4,891	19,553
6. Хлеб ржаной	20	1,432	0,282	8,637	43,621
Итого:		27,127	20,047	80,528	615,034
Полдник					
1. Шницель рыбный натуральный	60	5,949	6,471	0,342	82,479
2. Пюре картофельное	120	2,195	7,628	17,765	148,721
1. (замена аллергикам) Картофель отварной	120	3,168	5,229	25,819	163,322
3. Напиток из плодов шиповника	180	0,734	0,302	22,409	109,224
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	4,891	19,553
4. Булочка "творожная"	70	9,947	3,968	26,696	183,604
1. (замена аллергикам) Хлеб ржаной	20	1,432	0,282	8,637	43,621
5. Хлеб ржаной	25	2,148	0,423	12,956	65,432
6. Банан свежий	80	1,2	0,4	16,8	76,8
1. (замена аллергикам) Груша свежая	70	0,277	0,208	7,138	32,571
Итого:		22,175	19,193	96,969	666,259
Итого за день:		70,844	64,982	261,263	1938,84

ясли 2025г.

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с сыром	20/12	4,324	4,14	10,02	95,48
2. Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	130	3,05	4,171	19,627	128,556
3. Чай с молоком	170	1,115	0,995	7,559	43,84
Итого:		8,488	9,307	37,207	267,875
2й Завтрак					
1. Йогурт фруктовый в инд. упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Салат из свеклы	40	0,552	2,434	3,238	37,032
2. Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки	150/5/1	1,001	0,879	6,716	38,879
3. Печень по-строгановски	50/30	8,121	7,692	4,634	120,96
4. Каша гречневая рассыпчатая	90	5,231	3,841	23,663	149,952
5. Компот из изюма	150	0,26	0,057	14,921	61,679
6. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
Итого:		16,486	15,163	61,133	448,702
Полдник					
1. Шницель рыбный натуральный	50	10,943	5,664	0,291	94,765
2. Пюре картофельное	100	1,835	3,368	12,214	86,733
3. Напиток из плодов шиповника	150	0,51	0,21	12,235	62,55
4. Булочка "творожная"	50	6,113	2,984	18,553	126,191
5. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
6. Груша свежая	50	0,2	0,15	5,145	23,477
Итого:		20,921	12,635	56,397	433,915
Итого за день:		49,52	40,23	169,987	1255,49

заведующий_____Ергина Е.Н.

Меню на 02.09.2025, День 2

ГБДОУ №13 Кир. р.

персонал 2025

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Обед					
1. Печень по-строгановски	60/30	16,522	7,904	7,34	167,76
2. Макаронные изделия отварные	150/5	5,8	4,808	37,053	214,85
3. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
Итого:		24,302	13,102	56,332	442,91
Итого за день:		24,302	13,102	56,332	442,91

заведующий_____Ергина Е.Н.