

Требования к спортивной форме



Уважаемые родители!

Ваш ребенок поступил в детский сад, где регулярно согласно расписанию он будет посещать физкультурный зал.

Выполнение несложных требований к спортивной форме поможет вашему малышу чувствовать себя свободно и комфортно.

Футболку выбираем из натурального хлопка, любого цвета, без выпуклых и прорезиненных аппликаций.

Спортивные брюки выбираем длиной до середины икры, силуэт повторяет фигуру, карманы и аппликации отсутствуют.

Носки выбираем хлопковые с прорезиненной подошвой.

Особое внимание хочу обратить на **прически девочек** в дни занятий в спортивном зале: она должна быть симметричной, со свободной от хвостиков и заколок затылочной частью, без острых и колючих украшений. На руках и шее отсутствуют любые украшения.

Эти несложные требования помогут вашим детям занимаясь в спортивном зале укрепить здоровье и получить удовольствие!

С уважением инструктор по физической культуре и лечебной физической культуре Виноградова Тамара Михайловна.