

Игры на кухне

Неудивительно, что кухня так манит к себе ребенка: столько всего нового, непонятного и интересного! Различные запахи, продукты, предметы, которыми чаще всего играть как раз и нельзя. Давайте, используем интерес ребенка в педагогических целях.

«Что и чем пахнет?»

Обращайте внимание малыша на то, как пахнет тот или иной продукт в сыром виде и после приготовления, какой аромат у яблока и апельсина, чем пахнет молоко или свежий хлеб. Также по запахам, витающим в кухне, можно отгадывать, что именно сейчас готовится на плите.

«Отгадай на вкус»

Предложите малышу, закрыв глаза, попробовать разные продукты. Кроме названий продуктов пусть потренируется в описании вкусов - кислое, сладкое, острое, соленое горьковатое.

«Все красное»

Ищите на кухне продукты и предметы определенного цвета. По такому же принципу можно искать все круглое или квадратное, большое или маленькое.

«Съедобное-несъедобное»

Взрослый называет разные предметы (например, картошка, нож, вилка, торт, кастрюля и т. п.) ребенок в свою очередь должен отвечать «съедобное» или «несъедобное». Потом можно поменяться ролями.

Отгадываем «Вкусные» загадки

В поле родился, На заводе варился, На столе растворился. <i>Ответ: Сахар</i>	Маленькое, сдобное Колесо съедобное. Я одна его не съем, Разделю ребятам всем. <i>Ответ: Бублик</i>	Дедушка смеется, на нем шубонька трясется. <i>Ответ: Кисель</i>
Холодок в пакете Едят и взрослые и дети Холодок, холодок, Дай лизнуть тебя разок! <i>Ответ: Мороженое</i>	В воде родится, а воды боится. <i>Ответ: Соль</i>	Наши поросятки выросли на грядке, К солнышку бочком, хвостики крючком. Эти поросятки играют с нами в прятки. <i>Ответ: Огурцы</i>

«Герой дня»

Выберите сегодняшнего «героя дня», например картошку и назовите все способы, которыми ее можно готовить (варить, жарить, тушить, а вот сырой есть нельзя).

«Угадай»

Предложите ребенку угадать предмет, описываемый вами, на заданную тему. Потом пусть попробует описать предмет ребенок, а вы отгадываете!

«Кто больше»

Совместно с ребенком выберите тему игру (например, «Чайная (кухонная, столовая) посуда» и т.п.) и по очереди называете посуду. Кто больше назвал, тот и выиграл!

«Назови ласково»

Родитель называет любое слово, а ребенок должен назвать его ласково, например, морковь-морковочка, тарелка-тарелочка и т.д.

«Посчитаем!»

Попросите ребенка достать вам 2 яблока и 1 морковь, 4 головки лука и 3 помидора. Можно дать малышу задание отсчитать из банки или какой-то емкости, определенное количество макарон. Такая игра поможет ребенку освоить счет.

«Где предмет?»

Использовать можно любой предмет, например яблоко. Положите его на кухне на видное место, а ребенок пусть скажет – яблоко (предмет) НА столе или ПОД ним, НА холодильнике или ВНУТРИ, что СЛЕВА от яблока, а что СПРАВА.

Так же, ребенок может класть предмет в указанное вами место - НА стиральную машинку ПОД стул, РЯДОМ с подоконником.

Эта игра помогает выучить предлоги и учит ориентироваться в пространстве.

Для чего этот предмет?

По очереди называйте ребенку разные предметы на кухне, а он рассказывает, для чего они нужны. Например, сковорода- жарить, тушить; дуршлаг - сливать макароны, мыть овощи, фрукты; заварной чайник - заваривать чай и т.п.

«Золушкины игры»

Предложите ребенку разложить по отдельным емкостям, сыпанные в одну чашку макароны разных форм, фасоль, горох. Игра развивает мелкую моторику, внимание, усидчивость и наблюдательность. Только не сыпьте слишком много материала и не увлекайтесь мелкой крупой, такой как рис, гречка, пшено.

Задания на развитие мелкой моторики:

1. Предложите ребенку выложить из фасоли (гороха) какую-нибудь фигуру, цифру, букву, слово...;
2. В мешочек положите крупу (рис/гречка/горох) и мелкие игрушки из киндер-сюрприза. Угадать на ощупь найденный в мешочке предмет;
3. Из сухого завтрака «Колечки» могут получиться отличные бусы и браслеты.
3. Посчитать сколько столовых (чайных) ложек, например, риса войдет в чашку, банку...

Мыльная пена

У малышей самый любимый предмет на кухне – венчик. Налейте в миску воды, добавьте немного жидкого мыла и поставьте в раковину. Пододвиньте к раковине стул, наденьте ребенку фартук, закатайте рукава, и вы увидите сами, с каким восторгом он будет взбивать мыльную пену.

Магниты на холодильнике

Безделушки на магнитах, которыми принято украшать кухню, помогут взрослым придумать много интересных заданий и игр. Например, мама просит ребенка расположить их на дверце холодильника в определенном порядке: сначала только фрукты, потом только круглые предметы, потом только желтые и так далее.

Ребёнок очень рад минутам, подаренным ему родителями в игре. Общение в игре не бывает бесплодно для малыша. Чем больше выпадает дорогих минут в обществе близких ему людей, тем больше взаимоотношения, общих интересов, любви между ними в дальнейшем.

Фантазируйте и играйте на здоровье!